

Bundesgesundheitsblatt (1985) ^{*)}

Verzehrempfehlung Wildpilze

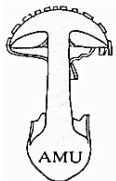
Aus folgenden Gründen wird 'Verzehrempfehlung Wildpilze (1978)' wiederholt:

- ⇒ Auch gegenwärtig hohe bis sehr hohe Belastung gemessen
(Cd: bis 15 mg/kg FG, Hg: bis 9 mg/kg FG auf unkontaminiertem Boden)
- ⇒ Geringere gastrointestinale Resorption von Pilzen nicht nachgewiesen
- ⇒ Bundesgesundheitsamt empfiehlt keinen 'Verzicht auf Pilzverzehr', jedoch
mengenmäßige Einschränkung bei regelmäßigem Wildpilzverzehr
(In den Medien mehrfach fehlinterpretiert/unrichtig dargestellt)

Wiederholung der 'Verzehrempfehlung Wildpilze (1978)':

- ◆ Cd-/Hg-Gehalt einiger Wildpilze erheblich höher als in anderen pflanzlichen Lebensmitteln
 - ◆ Exakte gesundheitliche Bewertung derzeit nicht möglich
 - ◆ Gleichwohl erscheint zu reichlicher Verzehr nicht unbedenklich
- 1. **Max. 200 - 250 g Wildpilze/Wo bei regelmäßigem Verzehr**
 - Erwachsene; Kinder entsprechend weniger
 - **Keine Bedenken gegen gelegentlichen Verzehr größerer Mengen**
- 2. **Pilze mit besonders hohem Cd-Gehalt nicht verzehren**
 - Agaricus silvicola, Agaricus abruptibulbus, Agaricus augustus (= perrarus)
- 3. **Bei regelmäßigem Verzehr von Wildpilzen**
 - Auf Verzehr weiterer belasteter Lebensmittel (Nieren, Fisch) verzichten
- 4. **Bei gelegentlichem Verzehr der unter (2) genannten Pilzen**
 - Lamellen/Huthaut entfernen (wegen höherer Cd-/Hg-Konzentration)

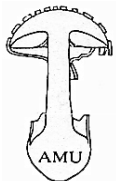
^{*)} - Bundesgesundheitsblatt 28 Nr. 8, 247 (August 1985),
Bekanntmachungen des Bundesgesundheitsamtes, Verzehrempfehlung Wildpilze



10/1998-05

Cadmium (Cd) ⇒ Spez. Gewicht = 8,64 kg/dm ³ , Ordnungszahl = 48, Atomgewicht = 112,41	
Vorkommen	⇒ Zusammen mit anderen Metallen in verschiedenen Erzen
Gewinnung	⇒ Nebenprodukt bei Gewinnung von Zink, Kupfer, Blei, ... (Kein Abbau in Cadmium-Minen)
Nutzung	⇒ Kunststoff-, Farben-, Metall-, Elektroindustrie, Kerntechnik ⇒ Korrosionsschutz, Herstellung von Legierungen, Färbemittel (gelb)
Produktion	⇒ 16.000 Tonnen (1970), jährlich 2-stelliger Produktionszuwachs (%)
Recycling	⇒ Verschwindend geringer Anteil
Bodenbelastung	⇒ Unbelastet: ≤ 1mg/kg TG ⇒ Tolerierbar: ≤ 5 mg/kg TG ⇒ Landwirtschaft: Superphosphat und Klärschlamm enthält relativ viel Cadmium

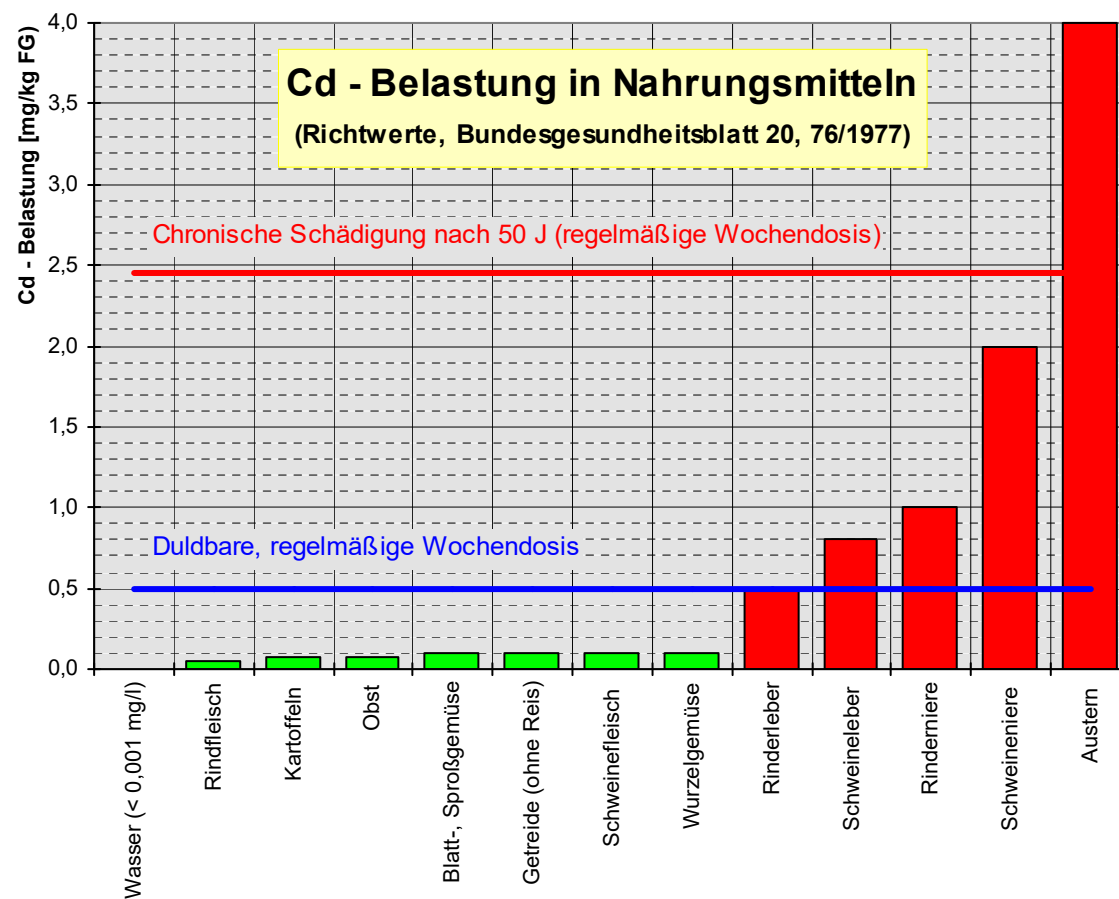
R. Seeger: Toxische Schwermetalle in Pilzen, Deutsche Apotheker Zeitung, 122. Jahrg., Nr. 37, 16.09.82



01/1999-06

Cadmium - Aufnahme	
Einlagerung Biol. HWZ	⇒ Niere, Leber (Konzentration Niere/Leber = 2/1) ⇒ 20 - 40 Jahre
Inhalation	⇒ Beruflich exponierte Personen (Staub) ⇒ Raucher (Zigarettenrauch) ⇒ 40 Zigaretten: 80 µg Cd ⇒ Inhalation: 5 - 10 % (Lunge) ⇒ Resorption: 25% - 50 % (Lunge)
Nahrung	⇒ 25 - 75 (bis 150) µg Cd/Tag ⇒ Resorption (Darm): 3 - 8 %
Chronische Schädigung	⇒ 50 Jahre, 350 µg/Tag (→ 200 µg/g Nierenrinde)

R. Seeger: Toxische Schwermetalle in Pilzen, Deutsche Apotheker Zeitung, 122. Jahrg., Nr. 37, 16.09.82





Cd - Belastung von Pilzen (402 Arten/1049 Proben aus unbelasteten Gebieten)

11 Arten mit Cd - Belastung (teilweise) 5 - 12 mg/kg FG:

Agaricus essettei = abruptibulbus
(Abgestutzknolliger Champignon)

Agaricus arvensis (Schafchampignon)

Agaricus augustus = perrarus
(Hohlstieliger Riesenchampignon)

Agaricus macrocarpus (Großer Anischampignon)

Agaricus macrosporus (Großsporiger Champignon)

Agaricus maleolens (Übelriechender Champignon)

Agaricus silvicola (Dünnfleischiger Anischampignon)

Agaricus campestris = campester (Wiesenchampignon) ???

Amanita muscaria (Fliegenpilz)

Inocybe bongardii (Duftender Rißpilz)

⇒ 40 Arten mit Cd -Belastung (teilweise) > 1 mg/kg FG:

9 x **Tricholomataceae** (Ritterlingsartige)

10 x **Agaricaceae** (Egerlingsartige)/

11 x **Cortinariaceae** (Schleierlingsartige)/inkl. 5 x **Inocybe**

3 x **Amanita** (Wulstlinge)

4 x **Russula** (Täublinge)

3 x **Sonstige**

⇒ 362 Arten mit Cd-Belastung ≤ 1 mg/kg FG

± Cd - frei bis Cd - arm (< 0,2 mg/kg FG)

Cd-arm: **Agaricus campestris** (Wiesenchampignon)

Cd-arm: **Agaricus bisporus** (Zweisporiger Champignon)

Cd-arm: **Agaricus hortensis** (Zuchtchampignon)

Cd-frei: **Boletaceae** (Röhrlingsartige)

Cd-frei: **Polyporaceae** (Porlinge)